

CHƯƠNG TRÌNH VÀ NỘI DUNG HỌC TẬP
LỚP ĐÀO TẠO NHÂN VIÊN TRỰC HỒ CỨU ĐUỔI KHÓA I/2017
(Từ 03/4 đến 14/4/2017)

Ngày	Số tiết	Nội dung học tập	Giáo viên
03/4/2017 Thứ hai 08h00 - 11h30	3 tiết 1 tiết	* Khai giảng lớp học. * Kiểm tra danh sách học viên. * Phổ biến nội quy lớp học. * Phổ biến, hướng dẫn thực hiện Thông tư 02 * Kiểm tra bơi, chia tổ.	* Ban tổ chức lớp. * ThS. Nguyễn Thị Minh Trang Trung tâm Y tế Dự phòng TP.HCM
04/4/2017 Thứ ba 08h00 - 11h30	2 tiết 2 tiết	* <u>Lý thuyết</u> : Kỹ thuật bơi ếch * <u>Thực hành</u> : Bơi ếch (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ).	HLV. Trương Đức Ngọc
05/4/2017 Thứ tư 08h00 - 11h30	2 tiết 2 tiết	* <u>Lý thuyết</u> : Kỹ thuật bơi trườn sấp * <u>Thực hành</u> : Bơi trườn sấp. (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ).	HLV. Trương Đức Ngọc
07/4/2017 Thứ sáu 08h00 - 11h30	1 tiết 3 tiết	* <u>Lý thuyết</u> : Kỹ thuật lặn, bơi tiếp cận và bơi diu nạn nhân. * <u>Thực hành</u> : Kỹ thuật lặn và bơi lặn tiếp cận. Diu nạn nhân, phương pháp tháo gỡ.	HLV. Trương Đức Ngọc
08/4/2017 Thứ bảy 08h00 - 11h00	3 tiết 1 tiết	* <u>Lý thuyết</u> : Phương pháp xử lý nước hồ bơi, vệ sinh, an toàn hồ bơi.	* BS. Ngô Cao Lãm Trưởng khoa Sức khỏe Cộng đồng Trung tâm YTDP/TP
10/4/2017 Thứ hai 08h00 - 11h30	2 tiết 2 tiết	* Lý thuyết: Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở (07h30 - 08h30) * Lý thuyết: Ngạt nước, say sóng và say nắng (08h30 - 09h30) * Thực hành (nhóm 1): Cấp cứu ngưng tim, ngưng thở (09h30 - 10h30) * Thực hành (nhóm 2): Cấp cứu ngưng tim, ngưng thở (10h30 - 11h30)	THS.BS Phạm Ngọc Huy Tuấn BS. CKII Nguyễn Thị Tuyết Mai THS.ĐD Nguyễn Thị Kim Oanh CN. Trần Thị Bích Ngọc
11/4/2017 Thứ ba 07h30 - 11h30 ----- 13.30 - 16.30	1 tiết 3 tiết	* Lý thuyết: Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở (07h30 - 08h30) * Lý thuyết: Ngạt nước, say sóng và say nắng (08h30 - 09h30) * Thực hành (nhóm 1): Cấp cứu ngưng tim, ngưng thở (09h30 - 10h30) * Thực hành (nhóm 2): Cấp cứu ngưng tim, ngưng thở (10h30 - 11h30) ----- - 13h30 - 16h30: Kiểm tra thực hành toàn bộ quá trình sơ cấp cứu ban đầu	THS.BS Phạm Ngọc Huy Tuấn BS. CKII Nguyễn Thị Tuyết Mai THS.ĐD Nguyễn Thị Kim Oanh CN. Trần Thị Bích Ngọc

LIÊN ĐOÀN TT DƯỚI NƯỚC TP.HCM
BAN TỔ CHỨC LỚP

CHƯƠNG TRÌNH VÀ NỘI DUNG HỌC TẬP
LỚP ĐÀO TẠO NHÂN VIÊN TRỰC HỒ CỨU DƯỚI KHÓA I/2017
(Từ 03/4 đến 14/4/2017)

Ngày	Số tiết	Nội dung học tập	Giáo viên
12/4/2017 Thứ tư 07h30 - 11h30	2 tiết 2 tiết	* <u>Lý thuyết</u> : Kỹ thuật nhảy - bơi tiếp cận (áp dụng 2 kiểu bơi E và TS). * <u>Thực hành</u> : Kỹ thuật nhảy và bơi trườn sấp, bơi ếch cao đầu.	HLV. Trương Đức Ngọc
13/4/2017 Thứ năm 08h00 - 11h30	1 tiết 3 tiết	* Kiểm tra lý thuyết: kỹ thuật bơi, bơi cứu hộ, VS-AT. * Kiểm tra thực hành: bơi 400m và bơi cứu hộ.	* Ban Giảng viên
14/4/2017 Thứ sáu 14h30 - 16h00	2 tiết	* Bế giảng + Phát Giấy chứng nhận.	* Ban tổ chức lớp

Ghi chú: Ngày 6/4/2017 (thứ năm) Giỗ Tổ Hùng Vương: nghỉ.

Lớp Đào tạo mới:

- * Ngày bế giảng 14/4/2017 vào buổi chiều.
- * Các ngày khác học vào buổi sáng.
- * Thi thực hành "Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở":
13h30 - 16h30 ngày 11/4/2017
- * Thi lý thuyết và thực hành "kỹ thuật bơi - bơi cứu hộ - bơi 400m":
08h00 - 11h30 ngày 13/4/2017
- * Chương trình có thể có sự điều chỉnh về thứ tự môn học

Lớp Tái đào tạo:

- * 13h30 - 16h00 ngày thứ hai 10/4/2017: lý thuyết và thực hành
 1. Cấp cứu ngưng tim, ngưng thở
 2. Ngạt nước
- * 13h30 - 16h00 ngày thứ ba 11/10/2017: kiểm tra
 1. Kỹ thuật bơi cứu hộ
 2. Kỹ thuật sơ cứu ban đầu
 3. 400m bơi tự do

BAN TỔ CHỨC